

# செய்தி மடல்



(சென்னை கொங்கு நண்பர்கள் சங்க வெளியீடு)

திருவள்ளூர் ஆண்டு 2042 (சித்திரை-வைகாசி) மே 2011 ஏர்-26, உழவு-5, விலை ரூ.10.00

ஆசிரியர், வெளியிடுபவர் :  
பரணி கே.பாலசுப்பிரமணி  
34, சீனிவாசப்பெருமாள் சன்னதி முதல் தெரு,  
இராயப்பேட்டை, சென்னை - 600 014.  
போன் : 28351244 / 28352744

## இந்த இதழில்

### கொங்கு நண்பர்கள் சங்கம்

“வெள்ளி விழா இல்லம்” “கொங்கு நாடு இல்லம்”  
34, சீனிவாசப்பெருமாள் 27, அம்மையப்பன் தெரு,  
சன்னதி முதல் தெரு, இராயப்பேட்டை,  
இராயப்பேட்டை, சென்னை - 600 014  
சென்னை - 600 014. Ph : 28350432 /  
Ph : 28351244 Fax : 044-28351244  
28352744

தலைவர் : பரணி கே.பாலசுப்பிரமணி  
துணைத்தலைவர்கள் : ஈ.ஆர்.ஈஸ்வரன்  
பி.சென்னியப்பன்  
செயலாளர் : ஆர். செல்வராஜ்  
இணைச்செயலாளர்கள் : எஸ்.ஆர்.இராஜேந்திரன்  
Dr.கே.ஆர்.பி.சண்முகம்  
பொருளாளர் : கே.கே. ரமேஷ்  
தணிக்கையாளர் : ஆர். பாலச்சந்திரன்

செயற்குழு உறுப்பினர்கள் :

கே.ஏ.கணபதி எஸ்.சிவசாமி  
கே.ராஜாமணி பி.அருள்  
வி.பி.செங்கோட்டுவேல் வீ.ஆர்.பாலசுப்பிரமணியன்  
பி.கே.ஈஸ்வரமூர்த்தி எம்.அமராபதி  
ஆர். சண்முகவேல் எஸ்.அன்பழகன்  
எம். கார்த்திக் சி.சர்வராஜன்  
வி.பி.வீரப்பன் எம்.எஸ்.ராஜேந்திரன்  
ஆர்.இளங்கோ கே.என்.தர்மராஜ்  
பி.ரவி Dr.மணிமேகலை புஷ்பராஜ்  
Dr.டி.எஸ்.செல்வராஜ் உத்தமிபொன்னுசாமி

பொருளடக்கம்	- 1
தலையங்கம்	- 2
கட்டிட நிதி	- 3
குடும்ப விழா 2011	- 4
தீரன் சின்னமலை பிறந்தநாள் விழா	- 5
நீங்களும் நிர்வாகியாகலாம்	- 6
கல்வி நிறுவனங்கள்	- 8
உடல் நலம்	- 10
அறிவுரைகள்	- 12
தீரன் சின்னமலை வாழ்வும் வீரமும்	- 14
தாமஸ் ஆல்வா எடிசன்	- 16
உணவு	- 18
வாழ்க்கை	- 19
உண்மையாக வாழ	- 20
பணத்தைச் சேமிக்க	- 21
பல்லாண்டு வாழலாம் !	- 22
என்றும் நலமுடன் வாழ	- 23
மணமகள் தேவை	- 26
மணமகள் தேவை	- 29

### ஆசிரியர் குறிப்பு

வாசகர்களிடமிருந்து கதை / கவிதை / கட்டுரை / செய்தி மடல் பற்றிய விமர்சனங்கள் வரவேற்கப்படுகின்றன. உங்கள் எண்ணங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ள ஒரு வாய்ப்பு. கட்டுரை இன முன்னேற்றத்திற்கும், மேம்பாட்டிற்கும் உதவும் வகையில் இருந்தால் சாலச்சிறந்தது. வரும் கதை, கட்டுரை முதலியவற்றை வெளியிடுவதோ அல்லது சுருக்குவதோ ஆசிரியருக்கு முழு உரிமை.

## தலையங்கம்

அன்புள்ள கொங்கு சொந்தங்களுக்கு,

வணக்கம்! சட்டமன்றத் தேர்தல்கள் நடந்து முடிந்துவிட்டன. முடிவுக்காக அரசியல் கட்சிகளும், தேர்தலில் போட்டியிட்ட வேட்பாளர்களும், பொதுமக்களும் ஆர்வத்துடன் காத்திருக்கின்றனர். புதியதாக அமையவுள்ள அரசு கொங்கு வேளாளர் சமுதாயத்தின் நீண்டநாள் கோரிக்கைகளான மிகவும் பிற்படுத்தப்பட்டோர் பட்டியலில் நமது சமுதாயத்தைச் சேர்த்தல், விவசாயிகளின் மேம்பாட்டிற்கான நடவடிக்கைகளை எடுத்தல் போன்றவைகளை நிறைவேற்றும் என்று நம்புகிறோம்.



இந்த ஆண்டு தீரன் சின்னமலை பிறந்தாள் விழா மிகச் சிறப்பாகக் கொண்டாடப்பட்டது. தீரன் சின்னமலை திருவருவச் சிலைக்கு எந்த ஆண்டும் இல்லாத அளவுக்கு பல்வேறு அரசியல் கட்சிகளைச் சார்ந்த பிரமுகர்கள், சென்னை கொங்கு நண்பர்கள் சங்க நிர்வாகிகள், கொங்குச் சமுதாயத் தலைவர்கள் முதலானோர் மாலை அணிவித்து மரியாதை செய்தனர். நம்முடைய சங்கத்தின் தீரன் சின்னமலை மாளிகை அமைந்துள்ள சாலைக்கு 'தீரன் சின்னமலை சாலை' எனப் பெயர் மாற்றம் செய்திட நம்முடைய சங்கத் துணைத் தலைவர் திரு. ஈ.ஆர். ஈஸ்வரன் உள்ளிட்ட பலர் அரசுக்கு வைத்துள்ள கோரிக்கை விரைவில் நிறைவேற்றப்படும் என நம்புகிறோம்.

பத்தாம் வகுப்பு, +2 வகுப்பு, இளநிலை கலை மற்றும் அறிவியல் பட்டப் படிப்பு, முதுநிலை கலை மற்றும் அறிவியல் பட்டப் படிப்பு, பி.இ.எம்.பி.பி.எஸ், பி.எஸ்.சி. (விவசாயம்), பி.வி.எஸ்.சி போன்ற தொழிற்கல்வி முதலான தேர்வுகளின் முடிவுகள் விரைவில் அறிவிக்கப்பட உள்ளன. அடுத்து என்ன படிக்கலாம்? எங்கு படிக்கலாம்? எந்தப் பிரிவில் சேர என்ன நுழைவுத் தேர்தல் எழுதலாம்? எந்த வேலையில் சேரலாம்? மேற்கொண்டு படிக்கலாமா? அல்லது வேலைக்கு முயற்சிக்கலாமா? என்பது போன்ற கேள்விகளுக்கு சரியான விடைகாண வேண்டிய தருணமிது. சரியான முடிவெடுக்க வேண்டிய சரியான நேரமிது.

தன்னம்பிக்கை, விடாமுயற்சி, அயரா உழைப்பு இந்த மூன்றும் இருந்தால் சரியாகத் திட்டமிட்டு எதையும் சாதிக்கலாம்.

வெற்றி பெற்ற அத்துணை பேர்களின் வாழ்க்கையைக் கூர்ந்து நோக்கினால் அவர்கள் வெற்றி பெற்றதன் முதல்காரணம் உழைப்பதான் என்பது புரியும். 'There is no substitute for hard work' என்பது சான்றோர் வாக்கு. 'No man plans to fail, but he fails to plan' என்பது சரியான திட்டமிடுதலை வலியுறுத்தும் கூற்றாகும்.

தக்க ஆலோசனை பெற்று, மேற்கொண்டு என்ன படிப்பது, என்ன செய்வது என்று முடிவு செய்ய வேண்டியது அவசியம். பணவசதி இல்லையே என்ற காரணத்திற்காக, தயவு செய்து படிப்பை தடை செய்யாதீர்கள். பணத்திற்கு ஏற்பாடு செய்ய நிறைய வாய்ப்புகளும் வழிகளும் உள்ளன. எனவே முடிந்தவரை கல்வி பயில் ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும். ஒவ்வொரு துறையிலும் உச்சத்தைத் தொடுவதை இலட்சியமாக எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

நம் சமுதாயத்தில் கல்வி கற்று உயர்ந்த பொறுப்பில் பலர் உள்ளனர். வசதி படைத்தோர் பலர் உள்ளனர். அறிவிற்ப சிறந்த சான்றோர் நம் இளைஞர்களுக்கும் மாணவர்களுக்கும் வழி காட்டுங்கள்! தக்க ஆலோசனை கூறுங்கள்! வசதி படைத்தோர் ஏழை மாணவர்களுக்கு உதவுங்கள். சங்கமும் ஏழை மாணவர்களுக்கு ஓரளவு உதவி வருகிறது. சங்கத்தின் நிதி நிலை உயர்ந்திட்டபிறகு, எண்ணற்ற நம் மாணவர்களுக்கு நிதி உதவி செய்ய முடியும் என்ற நம்பிக்கை உள்ளது.

தேர்வுகள் எழுதியுள்ள மாணவர்கள் நல்ல மதிப்பெண்கள் பெற்று வெற்றி பெற்றிட என் உளமார்ந்த வாழ்த்துகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

நன்றி

பரணி கே. பாலசுப்பிரமணி  
தலைவர்



## கொங்கு நண்பர்கள் சங்கம்

கட்டிட நிதிக்கு நன்கொடை அளித்தவர்கள் (சென்ற இதழ் தொடர்ச்சி)

வ.எண்.	உ.எண்.	பெயர்	தொகை ரூபாய்
		சென்ற இதழ் வரை மொத்த தொகை	62,50,183
1271	0232	Dr.M.கோபிநாத்	1,000
1272	3468	V.சரவணன்	1,000
1273	3467	Sleek N.M.ராமசாமி	1,000
1274		M.ஸ்ரீ சித்தார்தன் G.H	1,000
1275		S.விவேக் G.H	1,000
1276		R.குமரேசன் G.H	1,000
1277		ப.தரணி ப்ரியா L.H	1,000
1278		K.S.மணிவேல் G.H	1,000
1279		D.சகிலா L.H	1,000
1280		D.நவீணா L.H	1,000
1281		P.கார்த்திக்கிருஷ்ணன் G.H	1,000
1282		M.அரவிந் G.H	1,000
1283		N.சுகன்யா L.H	1,000
1284		K.கீதாஞ்சலி L.H	1,000
1285		R.சங்கமி L.H	1,000
1286		B.ராகஷ்சுருதி L.H	1,000
1287		C.பிரித்திவி L.H	1,000
1288		V.நவிதா L.H	1,000
1289		D.சரண்யாதேவி L.H	1,000
1290		M.சண்முகம்	1,000
1291	2025	A.பழனிசாமி	1,000
1292		K.சங்கீதா L.H	1,000
1293		P.சுமித்ரா தேவி L.H	1,000
1294		P.ரமேஷ்	1,000
1295		P.ஜெயலட்சுமி L.H	1,000
1296		T.சந்தியா L.H	1,000
1297		காஞ்சனா சொக்கலிங்கம் L.H	1,000
		மொத்தம்	62,77,183

## 2011 ஆம் ஆண்டுக்கான, சாதனையாளர் விருது மற்றும் இளம் சாதனையாளர் விருது

சங்கத்தின் சார்பில் சென்னையில் நடைபெறும் குடும்பவிழாவில் பல்வேறு துறைகளில் சாதனை படைத்து சமுதாயத்திற்கும், நாட்டிற்கும் பெருமைதேடித்தந்துள்ள சாதனையாளர்களுக்கு “ கொங்கு சாதனையாளர்” விருதும், படித்துக்கொண்டு இருக்கும் போது தேசிய அளவிலும், பன்னாட்டு அளவிலும் போட்டிகளில் கலந்து கொண்டு வெற்றிபெற்ற மாணவ, மாணவிகளுக்கு ‘கொங்கு இளம் சாதனையாளர்’ விருதும் வழங்கப்பட உள்ளன. இந்த ஆண்டு குடும்ப விழா காமராஜர் அரங்கத்தில் 14-08-2011 அன்று நடைபெற உள்ளது. 2011 ஆம் ஆண்டிற்கான ‘கொங்கு சாதனையாளர்’ விருது மற்றும் ‘கொங்கு இளம் சாதனையாளர்’ விருது வழங்குவதற்குப் பரிசீலனை செய்திட, தங்களுக்குத் தெரிந்த தங்கள் பகுதியைச் சார்ந்த சாதனையாளர்களின் விபரங்களைப் புகைப்படத்துடன் சங்க அலுவலகத்திற்கு ஜூன் 30ம் தேதிக்குள் அனுப்பிவைக்குமாறு சங்க உறுப்பினர்களை அன்புடன் கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

- ஆர்.செல்வராஜ், செயலாளர்



## 10 மற்றும், +2 மாணவர்களுக்குப் பணமுடிப்பு, பதக்கம்

2011 ஆம் ஆண்டு 14-08-2011 அன்று நடைபெறவிருக்கும் குடும்பவிழாவில் இவ்வருடம் 10ம் வகுப்பு மற்றும் 12 ம் வகுப்பு அரசு பொதுத்தேர்வில் அதிக மதிப்பெண் பெறும் முதல் மூன்று கொங்குச் சமுதாய மாணவ, மாணவிகளுக்கு வெள்ளிப்பதக்கமும், பணமுடிப்பும் வழங்கப்படும். விழாவிற்கு வந்துபோக பயணக்கட்டணம், தங்கும் வசதி போன்றவை அளிக்கப்படும். தகுதியுடைய மாணவ, மாணவியர் சங்கத்திற்கு ஜூலை 15ம் தேதிக்குள் விண்ணப்பிக்க கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள். விண்ணப்பத்துடன் சமுதாயச் சான்றிதழ் நகல், மதிப்பெண் பட்டியல் நகல், புகைப்படம் ஆகியவை கட்டாயம் இணைத்து அனுப்பப்பட வேண்டும்.

- ஆர்.செல்வராஜ், செயலாளர்



### தீரன் சின்னமலை பிறந்த நாள் விழா

17-04-2011 தீரன் சின்னமலையின் 256வது பிறந்த நாள். அன்று சென்னை கத்திபாரா சந்திப்பில் அமைந்துள்ள கொங்கு மாவீரன் தீரன் சின்னமலைசிலைக்கு சென்னை கொங்கு நண்பர்கள் சங்கத்தின் சார்பில் செயலாளர் திரு. ஆர்.செல்வராஜ், பொருளாளர் திரு. கே.கே.ரமேஷ் மற்றும் செயற்குழு உறுப்பினர்கள் மாலை அணிவித்து மரியாதை செலுத்தினர்.

கொங்குநாடு முன்னேற்றக் கழகத்தின் சார்பில் தலைவர் திரு. பெஸ்ட் இராமசாமி, பொதுச்செயலாளர் திரு. ஈ.ஆர்.ஈஸ்வரன், பொருளாளர் திரு. கே.பாலசுப்பிரமணியன் மற்றும் மாநில, மாவட்ட நிர்வாகிகள் மற்றும் உறுப்பினர்கள் திரளானோர் கலந்து கொண்டு தீரன் சின்னமலை சிலைக்கு மாலை அணிவித்து மரியாதை செலுத்தினர்.

தமிழக அரசு சார்பில் திரு. சிவகுமார் IAS மற்றும் அரசு முக்கிய அதிகாரிகள் கலந்து கொண்டு தீரன் சின்னமலையின் திருவுருவப்படத்திற்கு மலர்தூவி மரியாதை செலுத்தினர்.

தி.மு.க. சார்பில் துணை முதல்வர் மாண்புமிகு மு.க. ஸ்டாலின் மற்றும் முக்கிய பிரமுகர்கள் கலந்து கொண்டு திருவுருவப்படத்திற்கு மலர்தூவி மரியாதை செலுத்தினர்.

அ.இ.அ.தி.மு.க சார்பில் முன்னாள் அமைச்சர்கள் திரு. செங்கோட்டையன், திரு. ஜெயகுமார், திருமதி. வளர்மதி, கட்சி நிர்வாகிகள் திரு. சைதை துரைசாமி, திரு. மதுசூதனன், வி.பி. கலைராஜன் மற்றும் முக்கிய பிரமுகர்கள் கலந்து கொண்டு திருவுருவப்படத்திற்கு மலர்தூவி மரியாதை செலுத்தினர்.

காங்கிரஸ் கட்சி சார்பில் தமிழக காங்கிரஸ் கட்சி தலைவர் திரு. கே.வி.தங்கபாலு மற்றும் நிர்வாகிகள் கலந்து கொண்டு திருவுருவப்படத்திற்கு மலர்தூவி மரியாதை செலுத்தினர்.

தமிழறிஞர் சிலம்பொலி செல்லப்பன், மூத்த வழக்கறிஞர் இரா.காந்தி, PGP குழுமம் தலைவர் டாக்டர் பழனி ஜி.பெரியசாமி, இரமடா குழுமம் தலைவர் திரு.ஆர்.தேவராஜ் உட்பட ஏராளமான கொங்குச் சொந்தங்கள் பிறந்த நாள் விழாவில் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தனர். விழாவில் கலந்து கொண்ட பலரும் தீரன் சின்னமலையின் தியாக வரலாற்றை நினைவு கூர்ந்து புகழஞ்சலி செலுத்தினர்.



## நீங்களும் நிருவாகியாகலாம்

சிலம்பொலி சு. செல்லப்பன்

நிருவாகி என்பவர் ஒரு செயலை இயற்றப் போதிய திறமை உடையவராய் இருத்தல் வேண்டும். அச்செயலைப்பொறுப்புடன் சரிப்பட நடத்திச் செல்லுதல் நிருவாகத் திறமை எனப்படுகிறது. தொழிற்சாலை, உணவுவிடுதி, பள்ளி, அரசுத்துறை என நிருவாகம் பல களங்களைக் கொண்டது.

நிருவாகப் பொறுப்பில் உள்ளவர் ஏதோ ஒருவகையான அரிய ஆற்றல் நம்மிடம் இருக்கிறது என்பதை மெய்ப்பிப்பவராக இருக்க வேண்டும். அந்த ஆற்றல் அவரால் நிருவகிக்கப்படுபவர்களை அவருடைய முழுக் கட்டுப்பாட்டின் கீழ்க் கொண்டுவரும்.

நான் பி.ஏ.தேர்வில் வெற்றி பெற்றதும், நாமக்கல் உயர்நிலைப்பள்ளியில் பயிற்சி பெறாத பட்டதாரி ஆசிரியராக நியமிக்கப் பெற்றேன். முதன் முதலில் நான் சென்றது பதினொன்றாம் வகுப்பு 'ஆ' பிரிவு. தலைமையாசிரியர் வகுப்பறை வரை வந்து, வகுப்புக்கு வெளியே நின்றவாறே, 'இவர் உங்கள் புதிய ஆசிரியர்' என்று சொல்லிச் சென்று விட்டார். அறைக்குள் நுழையும்போதே ஒருவகையான நடுக்கம். நாற்காலி அருகே சென்றேன். என் தோற்றம் ஓர் ஆசிரியருக்குரிய மிடுக்குடையதாக இல்லை. மெலிந்த உருவம்; உடையும் கவர்ச்சியானதாக இல்லை. வேட்டி, மேலே முழுக்கைச் சட்டை, அதுவும் கை மடிக்கப்பட்டு முழங்கைக்கு மேல் இருந்தது. மாணவர்கள் எழுந்திருக்கக் கூட இல்லை; ஓர் அதிசய உருவத்தைப் பார்ப்பதுபோலப் பார்த்தனர். அவர்கள் பார்வையில் ஓர் ஏளனத் தன்மையும் கலந்திருந்தது. அங்கிருந்தவர்களில் மிகச் சிறியவன் நானே! எனக்கு முன் அமர்ந்திருந்த மாணவர்கள் என்னைவிடப் பெரியவர்களாக இருந்தனர். முன் வகுப்புகளில் ஒன்றிரண்டு ஆண்டுகள் தோல்வியடைந்து, பின்னர்ச் சலுகை நிலையில் மேல் வகுப்புக்கு அனுப்பப்பட்டவர்கள். அவர்கள் சிறந்த விளையாட்டு வீரர்கள்; பள்ளிக்குப் பல கோப்பைகளையும், விருதுகளையும், பரிசுகளையும் பெற்றுத்தருபவர்கள். எனவே அவர்கள் தேர்ச்சிக்கு வேண்டிய மதிப்பெண்கள் பெறவில்லையென்றாலும் தேர்ச்சி தரப்பட்டவர்கள். என்ன சொல்வது என்றே எனக்குப் புரியவில்லை. பாடத்தை எப்படித் தொடங்குவது? ஓரளவு தமிழ் கற்றவனாக இருந்ததாலும், தமிழில் பற்றுடையவனாக இருந்ததாலும், சிறந்த பேச்சாளர்களுடைய பேச்சுகளை மனத்தில் தேக்கி வைத்திருந்ததாலும் மாணவர்களின் கடமை, கல்வியின் இன்றியமையாமை போன்ற செய்திகளை ஆற்றொழுக்காகப் பேசினேன். அப் பேச்சு அவர்களைக் கவர்வதாக இருந்தது என்று

நினைக்கிறேன். அவ்வளவுதான்! 'புதிய ஆசிரியர்' என்ன அழகாகத் தமிழ் பேசுகிறார். அவர் கணக்காசிரியர் போல இல்லை; தமிழாசிரியர் போல இருக்கிறார்' எனச் செய்தியைப் பள்ளி முழுவதும் பரப்பிவிட்டனர்.

அடுத்த வகுப்பில் நான் நுழையும் போதே மாணவர்கள் அனைவரும் விரைந்து எழுந்து 'Good Morning sir' என மகிழ்ச்சியாக வரவேற்றனர். அப்போதே சொன்னேன்; 'நீங்கள் எழுந்து நின்றால் போதும். இப்படி வணக்கம் சொல்லித்தான் வரவேற்க வேண்டும் என்பதில்லை. இப்படிச் சொல்லித்தான் வரவேற்க வேண்டும் எனும் ஆர்வம் கொண்டுள்ளீர்கள் என்றால் தூய தமிழில், 'வணக்கம் ஐயா' என்று சொல்லலாம்' என்றேன். அன்றிலிருந்து நான் மாணவர்களால். 'ஐயா' என்று அழைக்கப்பட்டேனே தவிர 'sir' என யாரும் அழைத்ததில்லை. என்னுள் ஒரு தனித்த ஆற்றல் (அந்த நேரத்தில் பேச்சாற்றல்) இருந்ததை மாணவர்கள் உணர்ந்ததால் என்னை மதிக்கத் தொடங்கினர். எனவே ஒரு நிருவாகி, தான் சொல்லும் முறையில் மற்றவர்களைத் தன்பால் ஈர்க்கின்ற தன்மை பெற்றவராயிருப்பின் அவருடைய நிருவாகத் திறமையை அது மேம்படுத்திக் காட்டும். அதனால்தான் திருவள்ளுவர்.

### விரைந்து தொழில்கேட்கும் ஞாலம் நிரந்தினிது சொல்லுதல் வல்லார்ப் பெறின்

என்றார். இனிதாய்த் தொகுத்து எடுத்துரைக்க வல்லவராய் ஒரு நிருவாகி இருப்பாரேயானால் அவருடைய சொல்லைக் கேட்டு அவருடைய நிருவாகத்தின்கீழ் இருப்பவர் அனைவரும் செயற்படுவர்.

எதனையும் அரிய செயலென்று மனம் தளர்ந்துவிடக் கூடாது. இடைவிடாத முயற்சி தடையற்ற பெருமையைத் தரும். நம்மால் முடியும் என்னும் தன்னம்பிக்கையோடு செயலாற்றின் வெற்றி நம்மைத் தானாகத் தேடிவந்து அடையும். உரிய முயற்சி இருப்பின் உலகப் பந்தே அவர் கைக்குள் சுழலும் நான் மேலே கூறிய வகுப்பு மாணவர்கள், அதற்கு முந்தைய ஆண்டு முழுத் தேர்வில் கணக்கில் பெற்றிருந்த சராசரி மதிப்பெண் 7. அப்படியானால் எத்தனை பேர் எண்ணே பெறாமல் சுழி பெற்றிருந்திருப்பர் என்பதை யுகித்துக் கொள்ளலாம்.

### அருமை உடைத்தென்று அசாவாமை வேண்டும் பெருமை முயற்சி தரும்

தொடரும்.....



### தேசியப் புகழ் பெற்ற கல்வி நிறுவனங்கள்

என்ன படிக்கிறோம் என்பதை போன்றே எங்கே படிக்கிறோம் என்பதும் மாணவர்களின் வாழ்க்கையின் மிக முக்கியமான ஓர் அம்சம், மிகச் சிறந்த கல்வி நிறுவனங்கள் மாணவர்களின் எதிர்காலத்தை வண்ணமயமாக்குவதில் பெரும் பங்கு வகிக்கின்றன. இந்தியாவின் புகழ் பெற்ற அத்தகைய சில கல்வி நிறுவனங்கள் பற்றிய தகவல் தொகுப்பு இது.

#### All India Institute of Speech and Hearing (AIISH)

1965 ல் துவங்கப்பட்ட இந்நிறுவனம் மத்திய ஆரோக்கியம் மற்றும் குடும்பநல அமைச்சகத்தின் கீழ் செயல்படுகிறது. மன வளர்ச்சி குன்றியவர்கள், காது கேளாதோர், உச்சரிப்பு குறைபாடுடையவர்கள் ஆகியோருக்கு பயிற்சியளிக்கும் பல்வேறு படிப்புகள் இங்குள்ளன.

உலக சுகாதார நிறுவனத்தால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட இந்நிறுவனத்தில் சான்றிதழ் படிப்புகள் (பேச்சுக்குறைபாடு), பட்டயப்படிப்புகள் (Hearing Aid and Ear Mould Technology,) பட்டப்படிப்பு (Speech and Hearing), முதுகலை (Audiology) மற்றும் பி.எச்.டி. ஆய்வு போன்றவை உள்ளன.

குறைந்தபட்ச கல்வித் தகுதி +2 தேசிய அளவில் நடத்தப்படும் நுழைவுத் தேர்வு மூலம் மாணவர்கள் சேர்க்கப்படுகிறார்கள். கல்வி உதவித் தொகை வழங்கப்படுகிறது.

முகவரி : All India Institute of Speech & Hearing, Manasagangothri, Mysore 570 006 web : aiishmysore.com

#### Allahabad Agricultural Institute

இந்தியாவின் மிகப் பழமையான விவசாய தன்னாட்சி பல்கலைக்கழகம். இது இப்பொழுது Sam Higginbotom Institute of Agriculture, Technology & Sciences என்ற பெயரில் அழைக்கப்படுகிறது.

முகவரி : Allahabad Agricultural Institute, Naini, Allahabad - 211 007.

Web : www.aaidu.org

#### Central Electrochemical Research Institute (CECRI)

கவுன்சில் ஆஃப் சயின்டிபிக் அன்ட் இன்டஸ்ட்ரியல் ரிசர்ச் (CSIR) அமைப்பின் கீழ் செயல்படும் இந்நிறுவனத்தில் கெமிக்கல் மற்றும் எலக்ட்ரோ கெமிக்கல் பி.டெக் படிப்புகள் வழங்கப்படுகின்றன. இது ஆசியாவிலேயே மிகச் சிறந்த படிப்பாகக் கருதப்படுகிறது. தமிழ்நாடு அரசின் பொறியியல் கல்லூரிகளுக்கான ஒற்றைச்சாளர் முறையிலேயே மாணவர்கள் சேர்க்கப்படுகிறார்கள். முதுகலை மற்றும் பி.எச்.டி.



படிப்புகளும் உண்டு.

முகவரி : Central Electrochemical Research Institute, Karaikudi 630 006, Tamilnadu

Web : www.cecri.res.in

### **Centre for Excellence in Basic Sciences (CBS)**

இயற்பியல், வேதியியல், கணிதம், உயிர் அறிவியல் போன்ற அறிவியல் துறைகளில் மிக உன்னத படிப்பை வழங்கும் இந்தியாவின் சிறந்த அறிவியல் நிறுவனம் மும்பையில் அமைந்துள்ளது.

முகவரி : Center for Excellence in Basic Sciences, Health Centre Building, University of Mumbai, Vidhyanagari Campus, Santa Cruz East, Mumbai 400098

Web : www.cbs.ac.in

### **Central Institute of English and Foreign Language (CIEFL)**

ஆங்கிலம் உட்பட அயல்நாட்டு மொழிகளைப் படிப்பதற்கும், பயிற்றுவிப்பதற்குமான இந்தியாவின் ஒரே பல்கலைக்கழகம். ஹைதிராபாத், லக்னோ, ஷில்லாங்கில் மையங்களைக் கொண்டுள்ள இந்நிறுவனத்தில் அரபி, ஆங்கிலம், பிரெஞ்சு, ஜெர்மனி, ஐப்பானிஸ், ரஷ்யன், ஸ்பானிஷ் போன்ற மொழிகளுக்கான படிப்புகள் உள்ளன. ஆசிரியர் பயிற்சி, பயிற்சியாளர் பயிற்சி, வாணிப எழுத்துப் பயிற்சி, தொழில்நுட்ப எழுத்துப் பயிற்சி, மேடைப்பேச்சு, பதிப்பு ஆவணங்கள், நேர்முகத் தேர்வை எதிர்கொள்ளும் விதம் போன்ற பல்வேறுபட்ட விஷயங்களில் இங்கே பயிற்சியளிக்கப்படுகிறது.

முகவரி : Central Institute of English and foreign Languages (CIEFL), Osmania Univeristy Road, Ravindra Nagar, Hyderabad - 500 605, Andra Pradesh

Web : www.ciefl.ac.in

### **Central Institute of Fisheries Education (CIFE)**

1961 இல் உருவாக்கப்பட்ட இந்நிறுவனத்தில் அக்வா கல்ச்சர், பிஷ்ரீஸ் ரிசோர்ஸ் மேனேஜ்மென்ட், பிஷ்ரீஸ் ஜெனிடிக்ஸ் அன்ட் பயோ டெக்னாலஜி, பிஷ்ரீஸ் இன்பர்மேடிக்ஸ் டெக்னாலஜி போன்றவற்றில் முதுகலை படிப்பு (MFSc) வழங்கப்படுகிறது. பி.எச்.டி. வசதிகளும் உள்ளன. இது யுஜிஸியால் தன்னாட்சி பல்கலைக்கழகமாக அங்கீகரிக்கப்பட்ட நிறுவனம்.

முகவரி : Central Institute of Fisheries Education (CIFE), Fisheries University Road, Service Bungalows, Andheri West, Mumbai, Maharashtra 400061

Web : www.cife.edu.in

தொடரும்.....



### உடல் நலம்

வையமே மையிருள் போர்வையுள் ஒடுங்கிக் கிடந்த காலையில், அவ்விருள் போர்வையை உதறி எறிந்துவிட்டு எழுந்து நின்ற கிரீஸ் நாடு அன்று அறிவின் மன்னனாக விளங்கியது. அறிவுவளம் நிறைந்திருந்த அந்நாட்டில் ஆண்மையும் வீரமும் குறைந்திருக்கவில்லை. அறிவு செறிந்த தலையும் வலிமை நிறைந்த கரமும் கிரேக்கர்களை மனித பரம்பரையின் திறனார்ந்த முதல்வர்களாய் ஆக்கி இருந்தன. அறிவுத் திறனுள் அவர்களின் உடல் உரனையும் வளர்த்தது அவர்களுக்கிடையே பல்கியிருந்த பகைமை. வாளெடுத்துப் போர் புரியாத நாளே இல்லை எனும்படி கிரேக்க அரசுகள் ஒன்றுக்கொன்று போரிட்ட வண்ணமே இருந்தன.

இவ்வரசுகளில் ஒன்றான சுபார்த்தாவுக்கும் மற்ற அரசுகளுக்கும் மாளாப் பகைமை இருந்து வந்தது. பகைமை முற்றும் போதெல்லாம் அது புகையும் அழலும் பொங்கி வழியும் பெரும் போராக உருவெடுத்தது. பகைவரை வென்று தன்மானம் காப்பதை உயிரினும் உயர்ந்ததாய்ச் சுபார்த்தா மக்கள் ஒம்பி வந்தார்கள். அதனால் அவர்களின் வாழ்வின் தொழிலே போர்புரிதல் என்றாகிவிட்டது.

எனவே சுபார்த்தாவிலுள்ள பெற்றோர்கள் தாம் பெற்ற குழந்தைகள் நல்ல கிடகாத்திரராய் இல்லாதிருந்தால் எவ்விதத் தயக்கமுமின்றி அந்தக் குழந்தைகளை அருகிருக்கும் மலையின் உச்சிக்கு அழைத்துச் சென்று அதிலிருந்து உருட்டிவிட்டு உள்ளம் நிறைந்தார்கள். தம் மானம் காக்க வான் எடுத்துப் போர் புரிந்து வரும் பகைவரை வெல்ல இயலாத குழந்தை தமக்கு இருப்பதையே வெறுத்தார்கள்; அத்தகைய குழந்தைகள் தம் இனத்தில் வாழத் தகுதியற்றவர்கள் எனக் கருதி ஈரம் கொண்டு ஈன்ற குழந்தைகளைக் குன்றிலிருந்து உருட்டிவிட்டுக் கொண்டு ஆறுதல் அடைந்தார்கள்.

வலிமை குன்றிய ஒரு பரம்பரை வரக்கூடாதென்றே அவர்கள் பலகாலம் அவ்வாறு செய்து வந்தார்கள். எதிர் வரும் பகைவருடன் பொருத இயலாதோர் வாழத் தகுந்தவர் அல்லர் என்றே அவர்கள் அவ்வாறு செய்தார்கள்.

சுபார்த்தா மக்களை வென்று வாகை சூட வேண்டுமென்று கிரீஸின் மற்ற அரசுகள் வரிந்து கட்டி முனைந்து நின்றன. அதற்குச் சற்றேனும் இளைக்காதவராய் சுபார்த்தா மக்களும் நெஞ்சுயர்த்தி நின்றார்கள்; நெடும்போர் புரிந்தார்கள். அதேவிதம்தான் உலகில் பிறந்த ஒவ்வொரு மனிதனும் வாழ்க்கை என்னும் போரை நடத்தியாக வேண்டியிருக்கிறது.

பகைவர் பெருந்தொகையினர் என்பதற்காகவோ, வலிமை மிகுந்தவர்கள் என்பதற்காகவோ சுபார்த்தியர்கள் சற்றும் அஞ்சவில்லை அல்லவா? பகைவரின் பலம் அறிந்து தம் வலிமையை வளர்த்துக்கொண்டார்கள் அல்லவா? அவ்வாறே மாந்தரும் வாழ்க்கைப் போரில் ஈடுபட்டு இறுதியில் வெற்றி காண அஞ்சாது, தம்மை

ஆயத்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். உண்மையில் வாழ்க்கைப் போரில் நம்முடன் பொருத வருபவர் பலம் மிக்க பகைவர், வலிமை மிக்கச் செருநர். எனவே நாம் அதற்கேற்றாற்போல் நம் உடல் உரத்தை வளர்த்தாக வேண்டும்; உள உரனையும் நிறைத்தாக வேண்டும்.

மற்போர் வீரன் ஒருவன் எவ்வாறு தன்னுடன் பொருத வரும் வீறுமிக்க வேறொரு வீரனுடன் மல்லாதத் தன்னை ஆயப்படுத்திக் கொள்வானோ அவ்வாறே நாமும் வாழ்க்கைப் போரை நடத்த, அதில் எதிர்ப்படும் இன்னல்களை வெல்ல, நம்மையே நாம் ஆயத்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். மற்போர் வீரனும் வாழ்க்கைப் போரில் ஈடுபடப்போகிறவனும் இவ்விருவருமே நம் உடல் நலத்தை வளர்த்து, உரத்தைப் பெருக்கி இருக்க வேண்டும்.

வாழ்க்கைப் போரில் வாகைசூட வேண்டுமானால், விருதுபெற்று உயர வேண்டுமானால், உடல் நலம் முதல் தேவையாகும். உடல் நலமில்லாதவனால், உடல் உர மில்லாதவனால் இந்தப் போரில் ஈடுபடவும் முடியாது, ஈடுபட்டாலும் வெற்றியை ஈட்டி வருவது என்பதும் அரிதாகும். உடல் நலமோ, உரமோ இயலாது ஒருவன், போர்க்களம் போனால் எக்கதி அடைவான் என்பதைக் கூறவும் வேண்டுமா? அவன் அடிபட்டு அழிந்துபடலாம்; அல்லது புண் பெற்றுப் புறமுதுகிட்டு ஓடிவரலாம். போரில் புறமுதுகிட்டு ஓடிவருபவரை எவரும் மதியார், ஈன்றெடுத்த தாய் மதியாள். இணைந்து இவ்வாழ்வு அளித்த மனைவி மதியாள். அவ்வாறே வாழ்க்கைப் போரில் வாகை சூடாதவரை, புறமுதுகிட்டு ஓடுபவரை, போரில் பட்டு அழிபவரை, புறமுதுகிட்டு ஓடுபவரை, போரில் பட்டு அழிபவரை உலகம் ஒரு சிறிதும் மதியாது; ஏறெடுத்தும் பார்க்காது. எவருக்கும் தெரியாதவராய் எவர்க்கும் பயன் இல்லாதவராய் அவர் சந்தடியில்லாமல் உலகிலிருந்து விடைபெற்றுக் கொள்ளுவார். ஆனால் மனித இயல்பு அத்தகு நிலையை விரும்புவது அல்ல. எவருமே தோல்வியை விரும்பமாட்டார்கள். எதிரிக்கு இளைத்துவிட இசைய மாட்டார்கள். அடிபட்டு அழிந்துபட ஆசைப்பட மாட்டார்கள். புண்பெற்றுப் புறமுதுகிட விரும்ப மாட்டார்கள். மாந்தர் விரும்புவது வெற்றியைத்தான்; வாழ்க்கைப் போரில் விருதைத்தான்.

வெறும் ஆசைட்டும் விரும்புவதைத் தந்துவிடாது. விருப்பத்தை வித்திற்கு ஒப்பிடலாம். உள்ளத்தின் களத்தில் எழும் ஒரு விருப்பம் மண்ணில் விழும் ஒரு வித்தாகும். மண்ணில் விழும் வித்தனைத்தும் முளை தள்ளி வேருன்றி எழுந்து விடுவதில்லை. வித்து மரமாக, வளமுள்ள மண் வேண்டும். நீர் வேண்டும். வெப்பம் வேண்டும். இவை அனைத்தும் அளிக்கப்பட்டால் வித்து வளரும், மரமாகும். அதேபோல் விருப்பம் விழுந்ததும் முளைத்து எழுந்து குலை குலையாய்க் கனிகளை அள்ளித் தந்துவிடாது.

தொடரும்.....

(அப்துல்-றஹீம் எழுதிய 'நெடுங்காலம் வாழ்வது எப்படி' என்ற நூலிலிருந்து )



### சான்றோர் அறிவுரைகள்

1. வாழ்க்கையில் எல்லாமே சில காலம்தான்
2. இல்லாததை நினைத்து ஏங்குவதை விட, இருப்பதை நினைத்து திருப்தியடைவது மேல்.
3. இறந்த காலத்தை நினைத்து நிகழ்காலத்தில் வருத்தப்பட்டு எதிர் காலத்தை விணாக்காதே.
4. வசதியில் நண்பர்கள் உன்னை அறிவார்கள். வறுமையில் நண்பர்களை நீ அறிவாய்.
5. பிறரை அழ வைப்பது சுலபம். ஆனந்தப் படுத்துவது கஷ்டம்.
6. மன்னிப்பு கேட்பவன் மனிதன். மன்னிப்பவன் மாமனிதன்.
7. கோபத்திற்கு சிறந்த மருந்து மௌனமே
8. செய்த தவறை மறைக்க பல தவறுகள் செய்வதை விட, தவறை ஒப்புக்கொள்வது மேல்.
9. புகைக்க விடுவதை விட எரியவிடுவது மேல்.
10. பழி சொல்லத் தெரிந்த சமுதாயத்திற்கு, வழி சொல்லத் தெரியாது.
11. உனக்காக வாழாமல் பிறருக்காக வாழ்ந்து பார். வாழ்க்கையின் அர்த்தம் புரியும்.
12. விட்டுக் கொடுப்பவன் கெட்டுப் போவதில்லை. கெட்டுப் போகிறவன் விட்டுக் கொடுப்பதில்லை.
13. கோபமும் சண்டையும் அதிக அன்பினால்கூட வரும்.
14. கெட்டவர்களை எதிர்ப்பதை விட ஒதுங்கிச் செல்வது மேல்
15. இறுதி முடிவு உங்களுடையதானாலும் பிறரின் யோசனையைக் கேட்பதில் தவறில்லை.
16. நம்முடன் கடைசி வரை வருவது பாவமும், புண்ணியமும் தான்.
17. அதிகாரத்தாலும் ஆதிக்கத்தாலும் சாதிக்க முடியாததை அன்பினாலும் அரவணைப்பினாலும் சாதிக்கலாம்.
18. நல்ல காரியம் செய்தவற்கு கெட்ட நேரம் கிடையாது.
19. ரசிக்கத் தெரிந்தவனுக்கு அமாவாசையும் பெளர்ணமியும் ஒன்றே.

20. பழையது பேசி பகைமையை வளர்ப்பதை விட உவமையாகப் பேசி உறவை வளர்ப்பது மேல்.
21. மனதை அடக்கினால் அடங்காது.
22. எரிவதை எடுத்தால் கொதிப்பது அடங்கும்.
23. அன்பு ஒன்று தான் எல்லா மதத்தினருக்கும் மகிழ்ச்சி தரக் கூடியது.
24. ஆசைகளைக் குறைக்க குறைக்க ஆனந்தம் அதிகரிக்கும்.
25. யார் யார் உள் மனதில் இருக்கிறார்கள் என்பதை விட, நீ யார் யார் மனதில் இருக்கிறாய் என்பதுதான் முக்கியம்.
26. ஆன்மீகமும் தெய்வீகமும் தான் மனித குலத்தை மட்டுமல்ல, எல்லா உயிரினங்களையும் வாழ வைக்கும்.
27. என்றும் கடந்த கால வாழ்க்கையே சுகமானது. நிகழ்கால வாழ்க்கையும் பிற்காலத்தில் கடந்த கால வாழ்க்கையே.
28. நல்லவர்களுக்கு நல்லதை, சொல்லாமல் செய்ய வேண்டும். கெட்டவர்களுக்குக் கெட்டதை சொல்லிவிட்டுச் செய்ய வேண்டும்.
29. மற்றவர்களை மகிழ வைத்து நீயும் மகிழ்ந்தால் அதுவே மிகப்பெரிய மகிழ்ச்சி.
30. கவலை இல்லை எனில் மகிழ்ச்சி இல்லை. பிரச்சனை இல்லை எனில் குடும்பம் இல்லை. நம்பிக்கை இல்லை எனில் வாழ்க்கையே இல்லை.



### மணமகள் தேவை

செம்பூத்தன் கூட்டம், வயது - 41, சிகப்பு - 5.7", M.Sc., (C.S) M.B.A., விசாகம் - 1, 1ம் பாதம், அரசுப்பணி, (Manager - Systems), திருமணமாகாதவர். திருமணமாகாத / விவாகரத்து பெற்ற மணமகள் தேவை

Contact : 8925680466



### தீரன் சின்னமலை வாழ்வும் வீரமும்

.....சென்ற இதழ் தொடர்ச்சி

காலாட் படைகளால் சின்னமலையை வீழ்த்த முடியாது என்று தங்கள் மேலிடத்திற்குத் தெரிவித்து குதிரைப் படையைத் தயார் செய்தனர் ஆங்கிலேயர்கள். சுமார் மூன்றாயிரம் குதிரைப் படையினர் திப்பு சுல்தானை வெற்றி கண்ட பெரும்படைத் தலைவர்களில் ஒருவரான கர்னல் ஹாரிஸ் தலைமையில் வந்து அறச்சலூரில் தங்கினர். அப்போது அறச்சலூர் அறச்சாலையம்மன் கோயிலில் உச்சி கால பூசை நடந்து கொண்டிருந்தது. கர்னல் ஹாரிஸ் திடீரென்று தனது வாளால் அறச்சாலை அம்மன் சிலைமை வெட்டினான்.

ஆங்கிலேயப் படை வந்திருக்கும் தகவல் அறிந்த சின்னமலை, திடீரென்று தனியாக குதிரை மீதேறிப் புறப்பட்டார். சின்னமலை குறி பார்த்துச் சடுவதில் வல்லவராகத் திகழ்ந்தவர். மின்னல் வேகத்தில் சென்று சின்னமலை ஹாரிசின் குதிரையின் மார்பில் குறி வைத்து அது இறக்காமல் ஆனால் கடும் வலி உண்டாகுமாறு சுட்டார். குண்டு பட்ட குதிரை வலி தாங்க முடியாது திரும்பி ஓடியது. எல்லாக் குதிரைகளுமே பயந்து ஓடிய குதிரையைப் பின் தொடர்ந்தன. சின்னமலை வெற்றிக் களிப்பில் நின்றார்.

மூன்றாம் முறையும் சின்னமலைக்கே வெற்றி. தீரன் சின்னமலைக்கு எல்லா வகையிலும் பெரும் துணையாகத் திகழ்ந்தவர் படைத்தளபதி கறுப்ப சேர்வை என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

சின்னமலையை எப்படியாவது வீழ்த்த வேண்டுமென ஓயாது எண்ணிவந்த ஆங்கிலேயர் மேற்கே கள்ளிக்கோட்டையில் இருந்து பீரங்கிப் படையை அனுப்ப முடிவு செய்தனர். அப்படையில் சுபேதார் வேலப்பன் என்ற தமிழன் இருந்தான். இவன் முதலில் மைசூர்ப் படையில் சேர்ந்தவனாவான். ஆங்கிலேயரால் சிறைபிடிக்கப்பட்டு பிறகு ஆங்கிலேயப் படையில் சேர்ந்து சுபேதார் ஆனவன். அவன் சின்னமலையை எப்படியாவது காப்பாற்ற வேண்டுமென விரும்பினான்.

சின்னமலை அப்போதைக்கு கோட்டையைக் காலி செய்து அகன்று விடுவதே அறிவுடைமை என்று கடிதம் மூலம் தெரிவித்து இருந்தான். தீரன் சின்னமலையை எப்படியும் ஒழித்தே தீருவது என்று முடிவு செய்திருந்த ஆங்கிலேயர்கள் 1804 ஆம் ஆண்டு பெரும் பீரங்கிப் படையுடன் கொங்கு நாட்டில் சின்னமலை வாழ்ந்த பகுதிகளுக்குள் திடீரென்று புகுந்து கண்மூடித் தனமாகத் தாக்குதல் நடத்தினார்கள். சூழ்நிலையை சுபேதார் கடிதம் மூலம் ஏற்கனவே அறிந்திருந்த சின்னமலை கோட்டையைக் காலி செய்தார். பழனிக்குப் பக்கத்தில் உள்ள கருமலைக்குத் தம் தம்பிகளுடனும் தளபதிகளுடனும் சென்று சேர்ந்தார்.

பீரங்கிப் படையுடன் வந்த வெள்ளையர்கள் கோட்டையினுள் படை இல்லாதிருப்பதைக் கண்டு ஏமாந்தனர். காரணம் தெரியாது திகைத்தவருக்கு சின்னமலை அவசரத்தில் அங்கேயே போட்டுவிட்டுச் சென்ற சுபேதார் வேலப்பனின் கடிதம் கண்ணில் பட்டது.

விளைவு? வேலப்பன் சுடப்பட்டான்.

கருமலைப் காடுகளில் மறைந்திருந்த சின்னமலையும் தம்பியரும் நண்பகலில் மட்டும் மலையில் இருந்து இறங்கி அடிவாரத்தில் இருந்த ஒரு வீட்டில் உணவு உண்டு செல்வது வழக்கம். வெள்ளைக்காரன் காட்டிய காசாசைக்கு அடிமையாகி சின்னமலையைக் காட்டிக்கொடுக்கத் துணிந்தான் சமையல்காரன், நல்லப்பன். வஞ்சகன் நல்லப்பன் துணையுடன் சமையற் கூடத்தைச் சுற்றி யாருமறியாமல் ஆங்கிலேயரால் நிலவறை அமைக்கப்பட்டது.

ஒருநாள் ஆங்கிலேயப் படையினர் நிலவறையில் மறைந்திருந்தனர். சின்னமலையும் தம்பியரும் உண்ணத் தொடங்கிய போது நல்லப்பன் காட்டிய சைகையின்படி ஆங்கிலேயப் படை திடீரெனப் பாய்ந்தது. நல்லப்பனால் காட்டிக்கொடுக்கப்பட்ட சின்னமலையும் தம்பியரும் கைது செய்யப்பட்டு சங்ககிரி கோட்டையில் சிறை வைக்கப்பட்டனர்.

வெள்ளையரின் நயவஞ்சகமும், சொந்த நாட்டவனே காசாசையால் காட்டிக்கொடுத்த கயமைத்தனமும் ஒன்றிணைந்து விடுதலை வீரர்களை வெங்கொடுமைச் சாக்காட்டில் தள்ளி விட்டன. 1805 ஆம் ஆண்டு ஒரு நாள் நண்பகல், சின்னமலையும் தம்பியரும் சங்கிலிகளால் பிணைக்கப்பட்டு சிறையில் இருந்து வெளியே கொண்டு வரப்பட்டனர். சின்னமலையின் வீரத்தையும், தீரத்தையும் பாராட்டி ஆங்கிலேயப் படையில் சேர்ந்து கொண்டால் அவர் உயிர் தப்பலாம் என ஆங்கிலத் தளபதி ஆசை காட்டினான்.

சின்னமலையோ 'மானமற்றவர்களிடம் பேச வேண்டிய பேச்சல்லவா இது? மன்னனாக இருக்க வேண்டியவன் மண்டியிட்டு பிழைப்பானோ?' என எள்ளி நகையாடிக் காறி உமிழ்ந்தார். எனவே மீண்டும் சிறையில் தள்ளப்பட்டனர்.

31-07-1805 அன்று இந்திய வரலாற்றில் ஒரு கறுப்பு நாள். அன்று ஆடிப்பதினெட்டுப் பண்டிகை நாளாக இருந்த போதிலும் கொங்கு நாட்டு வரலாற்றில் ஒரு கொடிய நாள். குறிப்பாக சங்ககிரி மக்களுக்கு மறக்க முடியாத ஒரு துக்கநாள். ஆம் ; அன்றைய தினம் தான் தீரன் சின்னமலை மறைந்த நாள். 'எவ்வளவோ முயற்சி செய்தும் தீரன் சின்னமலையைத் தங்களுக்குச் சாதகமாகத் திருப்ப முடியாத ஆங்கிலேயர்கள் அவருக்கும் அவருடைய தம்பியருக்கும் தூக்குத் தண்டனை விதிப்பதாக அறிவித்தனர்.

தீரன் சின்னமலை, அவரது சகோதரர்கள் பெரியதம்பி, கிலேதார், தளபதி கறுப்பசேர்வை ஆகியோர் பலத்த பாதுகாப்புடன் அழைத்து வரப்பட்டு தூக்கு மர மேடையில் நிறுத்தப்பட்டனர். தூக்கிலிடும் ஆட்களை அப்பால் நகரச் சொன்னார் சின்னமலை. பின்னர் நால்வரும் தூக்குக் கயிறை முத்தமிட்டுத் தாங்களாகவே தூக்கிலிட்டுக் கொண்டனர். சுதந்திரச் சுடர் அணைந்தது. தமிழ் வீரம் மண்ணில் சாய்ந்தது. எனினும் சரித்திரத்தில் நிலைத்தார் தீரன் சின்னமலை.



### அறிவியல் நாயகர் தாமஸ் ஆல்வா எடிசன்

அமெரிக்காவில் உள்ள ஒஹியோ மாநிலத்தில் உள்ள மிலான் என்ற நகரில் 1847 ஆம் ஆண்டு பிப்ரவரி மாதம், 11 ஆம் நாளில் பிறந்தவர் தாமஸ் ஆல்வா எடிசன். இவர் தந்தை பல தொழில்களைச் செய்து, எதிலும் வெற்றி பெறாதவர். இவர் தாய் ஓர் ஆசிரியை. இளமையிலேயே ஆர்வம், துடிப்பு மிக்கவராய் இவர் விளங்கினார்.

எதையும் தானே முயன்று அறிகிற, அறிவியல் மனப்பான்மை, ஓர் ஆராய்வுக்கம் இவரிடம் அதிகமிருந்தது. இதுவே இவரை மாபெரும் அறிவியல் மேதை என அடையாளம் காட்டியது.

இவர் தாயார், இவர் மீது அளவற்ற நம்பிக்கை வைத்திருந்தார். நிறைய சுதந்திரம் கொடுத்தார். 12 ஆம் வயதானபோதே, தன் சுயதேவைகளுக்கு காய்கறி வியாபாரம் செய்து சம்பாதித்தார். காய்கறி வாங்க ரயிலில் பயணம் செய்யும்போது கூட செய்தித்தாள் விற்பார். நிறைய பணம் சேர்த்தார். ரயில் வண்டியில், பொருள்கள் வைக்கும் அறையில் தனக்கென ஒரு சோதனைக் கூடம் அமைத்துக்கொண்டார். ஓர் அச்ச யந்திரத்தையும் அதில் அமைத்து, ஓடும் ரயிலில், மக்களுக்காகவும், ரயில்வே தொழிலாளர்களுக்காகவும் 'வீக்லி ஹெரால்ட்' என்ற பத்திரிகையை நடத்தினார். இதனை தனது 15 ஆம் வயதில் சாதித்தார். இதுகுறித்த செய்தி லண்டன் டைம்ஸ் இதழில் வெளியிடப்பட்டது.

ரயிலில் இருந்த சோதனைக்கூடத்தில் ஒரு விபத்து ஏற்பட்டது. இதனால் வெளியேற்றப்பட்டார். வேலையின்றி தவித்தார். அப்போது மவுண்ட் க்ளமென்ஸ் இரயில் நிலைய ஸ்டேஷன் மாஸ்டரின் குழந்தையை ஓர் ஆபத்தில் இருந்து காப்பாற்றினார். அவர் நன்றிக் கடனாக, எடிசனுக்கு தந்தி முறையைக் கற்பித்தார். தந்தி அடிப்பவராக பல ரயில்வே கம்பெனிகளில் சிலகாலம் வேலை பார்த்தார். பலப்பல புதிதாய்க் காணும் ஆர்வத்தால், இவரால் எப்பணியிலும் தொடர முடியவில்லை.

பாஸ்டனில் இருந்தபோது, முதல்முதலாக 'வாக்குப்பதிவு' யந்திரம் ஒன்றைக் கண்டுபிடித்தார். இதுவே இவரின் முதல் சாதனை. ஆனால் அப்போது இதற்கு ஆதரவு கிடைக்கவில்லை. எனவே பயன் உள்ள பொருள்களைக் கண்டுபிடிப்பதில் ஆர்வம் காட்டினார்.

தனது 22 ஆம் வயதில் பாஸ்டனை விட்டு, நியூயார்க் நகர் வந்தார். ஒரே ஒரு டாலர்தான் அப்போது அவர் கையில் இருந்தது. முதலில் ஒரு நண்பர் மூலம் கோல்டு எக்ஸ்சேஞ்ச் கம்பெனியில் வேலைக்குச் சேர்ந்தார். அங்கே இருந்தபடியே 'எடிசன் யுனிவர்சல் பிரிண்டர்' என்ற இலகுவான தந்திமுறைக் கருவியைக் கண்டுபிடித்தார்.



இக்கருவியினால் இவருக்கு 40000 டாலர் கிடைத்தது. ஒரே சமயத்தில் 45 பொருட்கள் கண்டுபிடிக்கும் ஆய்வில் ஈடுபட்டார். 3500 சொற்களை ஒரு நிமிடத்தில் தந்தியடிக்கும் புதுமுறையைக் கண்டுபிடித்தார். ரோமன் எழுத்து மூலம் தந்தி அடிக்கும் முறையைக் கண்டுபிடித்தார். 1870/75 இல் தந்தி முறையில் நிறைய கவனம் செலுத்தினார்.

1876 இல் மென்ரோ பார்க் என்ற இடத்தில் பரிசோதனைக் கூடம் ஒன்றை நிறுவி, ஆராய்ச்சிகளில் தீவிரமாக ஈடுபட்டார். கிராகாம்பெல் கண்டுபிடித்த தொலைபேசியில் மேலும் பல மாற்றங்களைக் கண்டுபிடித்தார். பேசும் யந்திரம் (Talking Machine or Phonograph) கண்டார். இதனால் இவர் 'மென்லோ பார்க் மந்திரவாதி' என்று புகழப்பட்டார். (1877 இல் Wizard of Menlo Park) இக்கருவியே பிறகு மாற்றம் செய்யப்பட்டு கிராமபோன் ஆகியது.

16 மாதங்கள் அல்லும் பகலும் பாடுபட்டு மின்சாரவிளக்கை உலகுக்குத் தந்தவர் இவரே. 1880-இல் 500 மணிநேரம் எரியக் கூடிய அற்புத விளக்கை கண்டு பிடித்து அதிசய சாதனை செய்தார். 1882 இல் நியூயார்க் நகர் மின் விளக்கு மயமானது. இதுவே மின்சார யுகத்தின் தொடக்கம்.

பிறகு தான் ஆய்வுக்கூடத்தை 'வெஸ்ட் ஆரஞ்' என்ற இடத்திற்கு மாற்றினார். 1913 இல் படப்பிடிப்பு நிலையம் நிறுவி, பேசும் படம் எடுத்து சாதனை செய்தார். மின்விசிறியைக் கண்டுபிடித்தார். தொலைபேசி, டைப்ரைட்டரில் நவீன முறைகளைக் கண்டு பிடித்தார்.

நவீன வாழ்வின் வசதிகள் குறித்தே இவரது ஆய்வுகள் இருந்தன. வாழ்வைச் சுவையாகவும், சுகமாகவும் அனுபவிக்கக் தேவையான, பல அரிய அற்புத படைப்புகளை அவனிக்குத் தந்தவர் இவர்.

2500க்கும் மேற்பட்ட உரிமம் இவரிடம் இருந்தது. சொகுசான வாழ்வுக்கு வித்திட்டவர் என்று இவரைக் கூறலாம்.

1931 இல் அக்டோர் 18ம் நாள் இவர் மறைந்தார். நமக்கு பல அறிவியல் சாதனங்களை வழங்கி வளப்படுத்தியவர் இவர். அவர் இறந்த அன்று அவருக்காக சற்றுநேரம் விளக்குகளை அணைத்து - அஞ்சலி செலுத்தினார்கள். உலகுக்கு ஒளி கொடுத்த விஞ்ஞானி இவர்.

(கமலா கந்தசாமி அவர்கள் எழுதிய 'உலக சரித்திரம் படைத்த சாதனையாளர்கள்' என்ற நூலிலிருந்து)



## உணவு

- . பெரும்பாலான நோய்களுக்கு வயிறுதான் காரணம். செரித்தபிறகு உண்டால் நிறைய நோய்களைத் தவிர்க்கலாம். பசித்தபிறகு புசி.
- . தூய உணவை உண்டால் தூய குணம் வளரும்.
- . உங்கள் வயிற்றில் மூன்றில் ஒரு பகுதியை உணவுக்கும், இன்னும் ஒரு பகுதியை நீருக்கும், மூன்றாவது பகுதியை மூச்சுக்கும் பிரித்து வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.
- . ஒருவன் வாழ்வதற்காக உண்ண வேண்டும்! உண்பதற்காக வாழக்கூடாது.
- . ஒரு நாளைக்கு ஒரு தடவை நல்ல உணவு உண்ணவேண்டும். தூங்குமுன் நமக்கு சக்தி அதிகம் தேவையில்லை. எனவே எளிய உணவு போதும். தூங்கும்முன் நிறைய சாப்பிடுவது உடல். எடையைக் கூட்டும். பல அஜீரணக் கோளாறுகள் ஏற்பட வாய்ப்புண்டு.
- . மிகக் குறைவாக சாப்பிட்டுவிட்டேன் என்று ஒரு போதும் கவலைப்படாதே.
  1. உணவை உட்கொள்வதற்கு முன்பு வணங்க வேண்டும்.
  2. உணவை குற்றம் சொல்லாமல் சாப்பிடவேண்டும்.
  3. உணவைப் பார்த்து மகிழ்ச்சி அடைந்து மனத்தெளிவு பெற வேண்டும்.
  4. பல வகை உணவுப் பொருள்களும் எப்போதும் கிடைக்க வேண்டும் என்று வணங்கவேண்டும்.
  5. வணங்கப்பட்டு ஏற்கப்பட்ட உணவு பலத்தையும் வீரியத்தையும் தருகிறது. உரிய முறையில் வணங்கப்படாமல் உட்கொள்ளப்படும் உணவு இந்த இரண்டையும் தருவதில்லை.



## வாழ்க்கை

புதைந்து கிடக்கும்  
வாழ்வின் சத்தியங்கள்  
புத்துயிர் பெற்றிட  
வேள்விகள் செய்வோம்  
நெய்யினை ஊற்றி  
நெருப்பினை மூட்டி  
வகையாய் வாசனை  
மூலிகை இட்டு  
வாசப் புகையினை  
வானத்தில் ஏற்றி  
வானவர் வரத்தினைப்  
பெற்றிட அல்ல.  
உள்ளச் சேற்றில்  
புதைந்து உருக்குலைந்து  
உயிருக்குப் போராடும்  
வாழ்வின் உன்னதங்கள்  
உயிர்த்தெழுந்திட வேள்விகள்  
செய்வோம் !

ஆம்..... இங்கு.....  
கேள்விகளாலே  
வேள்விகள் செய்வோம் !

வாழ்க்கை என்றால் என்ன?  
வாழ்க்கையின் பொருள் என்ன?  
இத்தனைக் காலம்  
கடந்து வந்தோமே  
வாழ்ந்து வந்தோமா?  
இப்பொழுது வாழ்கிறோமா?  
வண்டி கிடைத்ததென்று  
ஏறிக்கொண்டு  
செல்லும் திசையும்  
சேரும் இடமும்

- முனைவர் மணிமேகலை புஷ்பராஜ்  
தெரியாமலே பயணித்துக்  
கொண்டிருக்கிறோமா?  
பிறந்து விட்டதால் - உயிர்  
வாழவேண்டும் என்ற  
இயற்கையின் உந்துவிசையில்  
வாழ்வதற்கான உபகரணங்களை  
தேடி ஓடிக்கொண்டிருக்கிறோமா?  
வாழ்வின் தேவைகளைத்  
தேடும் இந்தச்சில்லறைப்  
போராட்டத்தில் வாழ்வின்  
மொத்தத்தையும் தொலைத்து  
விட்டோமா?  
இந்தக் கேள்விகளுக்கு  
விடைகள் தெரிந்தால்  
வாழ்வின் விடியலும் தெரியும்.  
இந்த  
தேடுதலும் தெளிதலும்  
அகத்தைச் சார்ந்ததே!  
நமது  
வாழ்வும், தாழ்வும்  
முற்றிலும் அகத்தைச்  
சார்ந்த தென  
அறிதலே ஞானம் !



### உண்மையாக வாழ

– தி.க. சந்திரசேகரன்

- . இல்லாததை இருப்பதாகக் காட்டிக் கொள்ளாதீர்கள்.
- . மற்றவர்கள் சொல்லுகிறார்கள், செய்கிறார்கள் என்பதற்காக எதையும் செய்யாதீர்கள், உண்மையிலேயே எதைச் செய்ய வேண்டுமோ, அதைச் செய்யுங்கள்.
- . மற்றவர்கள் என்ன நினைப்பார்கள் என்று எண்ணவேண்டாம். நம்மைப்பற்றி நினைப்பதைவிட, மற்றவர்களுக்கு வேறு நிறைய வேலைகளிருக்கின்றன.
- . நம் சக்திக்கு மீறிய செயல்கள், செலவீனங்களில் ஈடுபடவேண்டாம்.
- . ஒன்றைத் தெரியவில்லை என்றால் தயங்காமல் தெரியவில்லை என்று கூறிவிடுங்கள். தெரியாததை தெரிந்தது என்று கூறி நடிக்காதீர்கள்.
- . பெயர், புகழ், பாராட்டு இவைகளுக்காக அலைய வேண்டாம். நம் தகுதிகளையும் திறன்களையும் உயர்த்திக்கொண்டால் அவைதாமே தேடி வரும் !
- . நம்மிடம் தகுதி, திறமைகள் இருக்கும்போது அவற்றை வெளிப்படுத்தாமல் 'அடக்கம்' என்ற பெயரால் அமைதியாக இருந்து விடாதீர்கள், கடைசி வரையில் 'நாம் யார்?' என்று தெரியாமலேயே போய்விடும்.
- . 'தனக்கு மிஞ்சித்தான் தான, தருமம்' என்பது எந்த அளவுக்கு உண்மையோ, அந்த அளவுக்கு உண்மை 'தான் மட்டுமே உலகம்' என்று எண்ணுவது. அது மிகவும் கேவலமான சுயநலம்!' இரண்டுக்கும் இடையில் வாழுங்கள் !
- . யாரையும் தலையில் தூக்கிவைத்துக்கொண்டு ஆட வேண்டாம். அதே நேரத்தில் உண்மையான காரணங்களுக்காக, நியாயமான சொற்களால் பாராட்டுங்கள்.
- . யாரையும் கேவலமாகப் பேசவேண்டாம், இகழ வேண்டாம். குறையைச் சுட்டிக்காட்டுவதாக இருந்தால், மனம் புண்படாமல் கனிவாகக் கூறுங்கள்.

திட்டமிட்டுப் பொய்யான வாழ்வை விலக்கி விட்டு இன்னும் கொஞ்சம் உண்மையாக வாழ முயற்சிக்கலாமே!



### பணத்தைச் சேமிக்க

- . தேவையில்லாமல் எந்தப் பொருளையும் வாங்கவேண்டாம்.
- . மற்றவர்கள் முன்னால் பெருமையாக வாழ வேண்டும் என்பதற்காக, போலிகளரவ வாழ்க்கை தேவையில்லை!
- . மலிவாக இருப்பதாலும், தவணை முறையில் கிடைப்பதாலும் வாங்கவேண்டாம் !
- . கஞ்சி குடித்தாலும் கடன் வாங்கவேண்டாம்! வாங்க வேண்டிய நிலை வந்தால் வங்கியில் குறைந்த வட்டிக்கு வாங்கி, மாதத் தவணையில் அடைத்துவிடுங்கள்!
- . கட்டாயம் சேமித்து வைங்கள் !
- . ஆயுள் காப்பீடு செய்து கொள்ளுங்கள்
- . பொருளாதார ஆலோசகர்கள் (Financial Consultants) உதவியை நாடி, எப்படி சேமிக்கும் பணத்தை முதலீடு செய்வது என்று அறிவுரை பெற்று அதற்கேற்ப செயல்படுங்கள்.
- . சொத்துகளை வாங்குங்கள் (வருமானம் தருவது தான் சொத்து. கார், ஸ்கூட்டர், டி.வி இவையெல்லாம் சொத்தல்ல. காலிமனை, வீடு, தங்கம் பாதுகாப்பான பங்குகள் இவை சொத்துக்கள்).
- . இவற்றையெல்லாம் விட, மேலும் அதிகமாக உழைத்து பொருளீட்டுவது முக்கியம். பொருள் சேர்ந்தால்தானே சேமிக்கமுடியும் !
- . அறிவுக்கூர்மையோடு உழைப்பதில் அதிக வருமானம் உள்ளது! மூளையைப் பயன்படுத்துங்கள் !
- . இன்னும் கொஞ்சம் பணத்தை சேமிக்கலாமே !



## மனதில் பாரம் இல்லையென்றால் பல்லாண்டு வாழலாம்!

மனிதர்கள் பலவித குணங்களைக் கொண்டவர்கள். ஒரு வகையினர், எதிலும் தீவிரம் மற்றும் கோபம் கொள்பவர்கள். அடுத்த வகையினர் தங்களுக்கு ஏற்படும் உணர்வுகள், எண்ணங்களை வெளிப்படுத்தாதவர்களாக, முகமூடி அணிந்தவர்களாக உள்ளனர். இந்தப் பிரிவில் பெண்கள் அதிகம் உள்ளனர். அடுத்து, அறிவு, பதவி, பணம் படைத்திருந்தும் மன அழுத்தம் கொண்டவர்களாக உள்ளனர். எந்த ஒரு மனிதனும் இந்த மூன்று வகையாக இருக்கக் கூடாது. இந்த மூன்று வகையினருக்கும் உயர் ரத்த அழுத்தம், நீரிழிவு வருவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம் உள்ளன.

இந்தப் பாதிப்பு உள்ளவர்கள் நெய், முட்டையின் மஞ்சள் கரு போன்ற கொலஸ்ட்ரால் அதிகம் சாப்பிடவில்லை என்றாலும், ரத்தத்தில் கொலஸ்ட்ரால் அளவு அதிகரிக்கும். காரணம், மன அழுத்தம் காரணமாக கொலஸ்ட்ரால் கல்லீரல் தானே உற்பத்தி செய்துவிடும். இது போன்ற பாதிப்பு உள்ளவர்களைத்தான் திடீர் அதிர்ச்சி பாதிக்கிறது.

மாரடைப்பைத் தடுக்க மன மகிழ்ச்சி முக்கியம். தொழிலை சுமையாக நினைக்கக் கூடாது. மன மகிழ்ச்சியுடன் 20 மணி நேரம் வேலை பார்த்தாலும் பாதிப்பு இருக்காது. இதையே, கஷ்டப்பட்டு இரண்டு மணி நேரம் சுமையாக நினைத்து வேலை பார்த்தால், இதய பாதிப்பு நிச்சயம் வரும்.

மன அழுத்தத்தைக் குறைக்க, தியானமும், யோகாசனமும் நல்ல வழிகள். உடம்பில் அனைத்து உறுப்புகளுக்கும் சக்தியைக் கொடுப்பது யோகாசனம். மூளைக்கு வலிமை சேர்ப்பது தியானம். ஒரு மனிதன் 100 வருடங்கள் வாழ, வருடத்திற்கு, 100 மணி நேரம் யோகாசனம், உடற்பயிற்சி செய்தால் போதும். அதாவது, தினமும், 15-20 நிமிடம் யோகா போதும். சர்க்கரை 100 ஐ தாண்டாது; கொலஸ்ட்ரால், 100 ஐ தாண்டாது. 100 வயதைத் தாண்டி வாழ வேண்டும் என்றால் உடம்பிலும் பாரம் இருக்கக்கூடாது; மனதிலும் பாரம் இருக்கக் கூடாது.

(இதய சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் சொக்கலிங்கம் அவர்களின் அரிய ஆலோசனை)



## என்றும் நலமுடன் வாழ

வயதானவர்களின் நிலை - நேற்று, இன்று, நாளை  
கொங்குமாமணி டாக்டர். வி.எஸ்.நடராசன்  
முதியோர் மருத்துவர்



தற்பொழுது இந்தியா வேகமாக முதுமையடைந்து வருகிறது. இதைப்பற்றி அதிகம் கவலைப்படுபவர்கள் முதியவர்களே அன்றி வேறுயாரும் கிடையாது! இப்படி முதுமையடைந்து வருபவர்களின் நிலை சுமார் 20 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு எப்படி இருந்தது? தற்பொழுது முதியவர்களின் நிலை என்ன? இன்னும் 20 ஆண்டுகளுக்கு பின்பு அவர்கள் நிலை எப்படி இருக்கும்? சற்று விபரம் காண்போம்.

### அன்று

நான், முதியோர் மருத்துவத்துறையை சென்னை அரசு பொது மருத்துவமனையில் 1978ம் ஆண்டு தொடங்கப்பட்ட போதே, தனியாக முதியவர்களை எனது கிளினிக்கில் பார்க்கவும் ஆரம்பித்து விட்டேன். அப்பொழுதே எனது பெயர்ப் பலகையில், 'முதியோர் மருத்துவ நிபுணர்' என்றே எழுதி, மருத்துவ ஆலோசனையைத் தொடங்கினேன். முதுமையை ஏற்றுக்கொள்ளப்படாத காலம் அது. ஆகையால் முதியவர்கள் என்னிடம் ஆலோசனை பெற தயங்கி தயங்கி தான் வந்தார்கள். அக்காலகட்டத்தில் முதியோர் மருத்துவம் என்பது பல முதியவர்களுக்கு மட்டுமன்றி டாக்டர்களுக்கும் கூட அதிகம் தெரியாத ஒரு துறையாக இருந்தது. அதனால் முதியவர்கள் குறைவாகவே மருத்துவமனைக்கு வந்தார்கள். அப்பொழுது முதியவர்கள் நிலை எப்படி இருந்தது? முதியவர்களின் வயது 60 அல்லது 65க்கு மேல் அதிகம் இருக்காது. முடிந்தவரை கூடவே மகன், மருமகன், பேரன், பேத்திகள் என்று ஒரு படையே சூழ்ந்து வரும், நோயுற்ற முதியவரின் உடல்நலத்தில் தீவிர அக்கறை காட்டி எப்படியாவது பெரியவரின் நோயை தீர்த்துவிட வேண்டும் என்று என்னிடம் மன்றாடி கேட்டுக் கொள்வார்கள். அக்கால கட்டத்தில் மருத்துவ வசதி அதிகம் முன்னேற்றம் அடையாததால் முதியவர்கள் பலர் தக்க சிகிச்சையின்றி இறந்திடும் நிலையிருந்தது.

உதாரணம் : மாரடைப்பு நோய்க்கு அறுவைச் சிகிச்சை முறை, எலும்பு முறிவுக்கேற்ற புதிய நவீன சிகிச்சை, இரத்த வாந்தி, சிறுநீரகக் கோளாறு, ஈரல் செயலிழத்தல், தொற்று நோய்க்கு உண்டான நுண்ணுயிர் கொல்லி மருந்து, புற்று நோய்க்குண்டான தக்க சிகிச்சை.

மேற்கண்ட மருத்துவ வசதிகள் அக்காலத்தில் சரியாக இல்லாததால் முதியவர் பலர் தக்க சிகிச்சை இன்றி மடிய நேரிட்டது. ஆகையால் இளைஞர்களின் எண்ணிக்கையே சமுதாயத்தில் அதிகமாக இருந்தது ! மேலும் கூட்டுக்குடும்பம் நிலையாக இருந்த காலம் அது. இளைய தலைமுறையினரின் அன்புப் பிணைப்பால் முதியவர்களின் மருத்துவ

பிரச்சனை மற்றும் குடும்ப பிரச்சனைகள் அதிகமாக காணப்படாத பொற்காலம் அது!

### இன்று

முதியோர் மருத்துவத் துறை ஆரம்பித்து சுமார் 20 ஆண்டுகளுக்கு மேல் ஆகிவிட்டது. சென்னையைத் தவிர ஒரு சில நகரங்களிலும் முதியோருக்கு என்று தனி சிகிச்சைப் பிரிவு ஆரம்பிக்கப்பட்டன. அதன் பலனை நேரிடையாகவும், மறைமுகமாகவும் பலர் அனுபவித்து வருகிறார்கள். முதியோர் மருத்துவ சங்கங்களும் தேசிய அளவில் தோன்ற ஆரம்பித்துவிட்டன. இளம் டாக்டர்களிடம் குறிப்பாக குடும்ப டாக்டர்களிடம் முதியோர் மருத்துவத்தைப் பற்றி தெரிந்துகொள்ள ஆவல் அதிகமாக இருப்பதைக்காண முடிகிறது. முதியோர் நல மன்றங்கள் ஊருக்கு பல என்று முதியோர் நலம் காக்க ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளன. அவர்கள் அடிக்கடி மாநாடு நடத்தி வருகிறார்கள். ஆனால் அவர்களுக்கு அரசிடமிருந்து கிடக்கப்பெற்ற பலனோ மிக சொற்பம். மருத்துவ முன்னேற்றத்தினாலும், படிப்பறிவினாலும் இறப்பின் விகிதம் குறைந்து கொண்டே போகிறது. முதியவர்களின் உடல்நலம் பல நோய்களினால் பாதிக்கப்பட்டு இருந்தாலும் அதற்கு தக்க சிகிச்சை மூலம் அவர்களின் ஆயுட்காலம் சுமார் 20 ஆண்டுகள் நீடிக்கப்படுகிறது. இப்படி மனிதன் வாழும் நாட்களை (Life Span) அதிகரிக்க முடிகிறது.

மனிதன் வாழும் நாட்கள் அதிகரிக்க அதிகரிக்க அவர்களின் பிரச்சனைகளும் அதிகரிக்கிறது. அதாவது பல முதியவர்கள் வயதான காலத்தில் பல குறைபாடுகளை (Disability) சந்திக்க நேரிடுகிறது.

உதாரணம் : கண்பார்வை குறைதல், காது கேளாமை, மூட்டுவலி, பக்கவாதம், அறிவுத்திறன் வீழ்ச்சி. இக்குறைபாடு உள்ளவர்கள் மற்றவர்களை சார்ந்திருக்கும் நிலை ஏற்படுகிறது. இவர்களை கவனித்துக்கொள்ளும் இளைய தலைமுறையினரோ வேலைக்காக வெளிநாட்டில் தஞ்சம் புகுந்துள்ளார்கள்.

தற்பொழுது முதியவர்களுக்கு மருத்துவ பிரச்சனையும், குடும்ப பிரச்சனையும் சரிசமமாகவே இருக்கிறது. பல முதியவர்கள் தனித்து வாழ்கிறார்கள். குடும்பக் கட்டுபாட்டின் விளைவாக பிறந்த ஒரே பிள்ளை வீட்டில் இல்லை. தனிமையோடு வறுமையும், முதுமையும் சேர்ந்து இன்றைய முதியவர்கள் அல்லல்படுகிறார்கள். ஒரு சில முதியவர்களிடம் பணம் அதிகம் இருக்கிறது. ஆனால் கூட இருந்து கவனித்துக்கொள்ள நல்ல உறவு முறைகள் இல்லை. கூட்டுக் குடும்பம் உடைந்து போய்விட்டது. முதியோர் இல்லங்கள் புற்றீசல்கள் போல் பெருகிவிட்டன. தன் கடைசி காலகட்டத்தில் எங்கே? எவரிடம்? தஞ்சம் புகுவது என்ற பயத்துடனே வாழ்க்கையை நடத்தி வருகிறார்கள். இதை ஓரளவுக்கு சமாளிக்க பல முதியவர்கள் ஒன்றாக இணைந்து அவர்களுக்கு என்று தனியாக ஒரு குடியிருப்புகளை (Common) ஏற்படுத்திக்கொள்கிறார்கள். இது அவர்களுக்கு ஓரளவு மன நிம்மதியையும், பாதுகாப்பையும் அளிக்கிறது. முதியவர்களை பொறுத்தவரையில் மருத்துவத் துறையில் அவர்களுக்கு இது ஒரு பொற்காலம். ஆனால் குடும்பம் மற்றும் உறவு முறைகளில் இது ஒரு சோதனை நிறைந்த வேதனையான காலம்.



### நாளை

இன்னும் 20 ஆண்டுகளுக்கு பின்பு நம் நாட்டிலுள்ள முதியவர்களின் நிலை எப்படி இருக்கும்? ஒரு கற்பனைக் (சிறிது உண்மையும் கலந்த) கண்ணோட்டம்

முதியவர்களின் வாழும் நாட்கள் அதிகரிப்பதால் 90, 100 வயதுள்ள மக்களையே அதிகம் காணலாம். மருத்துவ முன்னேற்றம் இன்னமும் தீவிரமாக இருக்கும்.

உதாரணம் : ஆர்மோன் சிகிச்சை, ஜீன் சிகிக்கை, மூல உயிரணு சிகிச்சை (Stem cell) இச்சிகிச்சை முறைகளால் பல நோய்கள் குணப்படுத்தி முதுமையை வெல்ல ஒரு காலமும் வரலாம் !

எங்கு பார்ப்பினும் சமுதாயத்தில் முதியவர்களே அதிகம் இருப்பார்கள். இளைய தலைமுறை தேய்ந்து போய் கொண்டு இருக்கும். ஆகையால் முதியவரை பேணிக்காப்பது அரசாங்கத்தின் பொறுப்பாக மாறிவரும். இதற்காக அரசாங்கம் தன் வருமானத்தில் பெரும் தொகையை செலவிட வேண்டியிருக்கும், இதை சமாளிக்க வரிச்சமை அதிகம் மக்களிடம் திணிக்கப்பட வேண்டியிருக்கும். மேலை நாடுகளைப்போல் முதியவர்கள் குடும்ப பராமரிப்பை (Social Security) அரசாங்கமே ஏற்று நடத்த வேண்டிய ஒரு கட்டாய சூழ்நிலை வரலாம்.

நாட்டில் முதியோர் மருத்துவமனைகள் தான் அதிகம் காணப்படும். தனியார் துறையிலும், வியாபார ரீதியாக முதியவர்களுக்கென்று மருத்துவமனைகள் அதிகம் வர வாய்ப்புண்டு. குறைபாடுகள் உள்ள முதியவர்கள் (Disabled Elderly) அதிகரிப்பார்கள். அவர்களுக்கென்று தனியாக சிறப்பு ஆலோசனை மையமும், மருத்துவமனையும் அதிகம் தேவைப்படும் நிலை உருவாகும்.

குணமளிக்க முடியாத அதிக நாள் வாழும் முதியோர்களை மற்றும் பல நோய்களினால் அவதியுறும் தனித்து வாழும் முதியவர்களை கருணைக் கொலை செய்ய (Mercy Killing) சட்டம் வந்தாலும் ஆச்சரியப்படுவதற்கு இல்லை.

தற்பொழுது முதியவர்கள் உறவினர்களின் துணையின்றி தனியாகவே மருத்துவமனைக்கு வருகிறார்கள். நண்பர்கள் வேலையாட்கள் உதவியோடு வரும் நோயாளிகளே அதிகம். இவர்கள் தான் அந்த முதியவர் நலத்தில் அக்கறை காட்டுகிறார்கள்! உண்மை உறவுகள் (?) தொலைபேசி மூலம் முதியவர்களின் நலம் பற்றி விசாரிக்கிறார்கள். சில சமயங்களில் வேலையாட்கள் வீட்டுக்காரர்களாக மாறி முதியவரை அடிபணிய வைக்கிறார்கள். உறவுகள் இதை கண்டும் காணாமல் இருக்கிறது.

ஆகையால் இன்னும் 20 ஆண்டுகளுக்கு பின்பு முதியவர்களின் நிலை எப்படி இருக்கும்? முதியவர்களின் ஆயுட்காலம் நீட்டிப்பதை எண்ணி மருத்துவ விஞ்ஞானிகள் வேண்டுமானால் தங்களின் சாதனையை எண்ணி தலை நிமிர்ந்து நடக்கலாம். ஆனால் நம் நாட்டின் பழமைக்கும், பெருமைக்கும் எடுத்துக்காட்டான கூட்டுக்குடும்பம் மற்றும் பெரியோரை மதித்தல் போன்ற நற்பண்புகள் சிதைந்து வருவதை எண்ணி நாம் வெட்கி தலை குனிய வேண்டிய காலமாக அது இருக்கும் !

அரசியல்வாதிகளும், பொருளாதார நிபுணர்களும் மற்றும் இன்றைய இளைய தலைமுறையினரும் இதைப் பற்றி தீவிரமாக சிந்திக்க வேண்டிய நேரம் இது.

